

氏名 新藤 愛	
所属と職位	医療保健学部 理学療法学科 助教
主な資格と学位	理学療法士 博士(スポーツ医学) 中級障がい者スポーツ指導員
プロフィール	筑波大学大学院 人間総合科学研究科 博士前期/後期 修了 医療法人近森会 近森リハビリテーション病院・近森病院 しげのぶ整形外科リウマチ・リハビリクリニック 筑波大学システム情報系知能機能工学域研究員
研究分野テーマ	健康・スポーツ科学, 介護予防, ウィメンズヘルス
主な所属学会・協会	日本理学療法士協会, 日本障がい者スポーツ協会, 骨粗鬆症学会 日本抗加齢医学会, 脳機能とリハビリテーション研究会
主な担当科目	生活環境論実習 発達障害理学療法治療学 他
主な論文・著書	〔原著論文〕 ・新藤愛. 理学療法士のキャリアデザイン-多様な可能性と挑戦-. 理学療法ジャーナル. 59:362, 2025 ・新藤愛. 中高齢者における習慣的な運動と栄養摂取が遂行機能に及ぼす影響. 基礎理学療法学. 25:69-79, 2022 ・A. Shindo-Hamasaki et al. The association between homocysteine, arterial stiffness and executive function in middle-aged and older women. Artery Research. 27: 32-37, 2020 ・N. Akazawa, K. Tnanahashi, K. Kosaki, H. Kumagai, S. Oikawa, A. Hamasaki, S. Maeda. The Impact of aerobic fitness on arterial stiffness and adrenal cortex hormones in middle-aged and older adults. Endocrine Journal. 67: 1199-1205, 2020 ・A. Hamasaki et al. Combined effects of lactotoripeptide and aerobic exercise on cognitive function and cerebral oxygenation in middle-aged and older adults. The American Journal of clinical Nutrition. 109: 353-360, 2019 ・A. Hamasaki et al. Central artery stiffness is related to cerebral oxygenation hemodynamics and executive function in healthy middle-aged and older adults. Experimental Gerontology. 114: 93-98, 2018 〔競争的資金〕 ・科学研究費補助成事業(2023-2025 年度・若手研究・代表) 〔受賞歴〕・第 3 回日本予防理学療法サテライト集会 奨励賞 (2018) ・筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻長賞 (2019) ・茨城県理学療法士会学術賞 (2019)
主な社会活動	日本ウィメンズヘルス・メンズヘルス理学療法学会ガイドライン協力員
e-mail	a-shindou@tius.ac.jp