

氏名 池本 真二	
所属と職位	医療保健学部 保健栄養学科 教授
主な資格と学位	管理栄養士, 栄養士 博士(栄養学)(徳島大学)
プロフィール	1985 年 徳島大学大学院栄養学研究科博士前期(修士)課程 修了 1985 年 徳島大学医学部助手(栄養生理学講座) 1987 年 国立栄養研究所(現、国立健康・栄養研究所)研究員、 主任研究官を経て、臨床栄養部 代謝異常研究室長 2001 年 城西大学薬学部教授(分子栄養学講座/臨床栄養学講座) 2004 年 お茶の水女子大学 生活科学部 食物栄養学科准教授 2010 年 聖徳大学人間栄養学部人間栄養学科教授 2024 年 つくば国際大学医療保健学部保健栄養学科教授
研究分野, 研究テーマ	臨床栄養学領域: 生活習慣病の発生機序並びにその予防法の検討 応用栄養学領域: 食事や食行動に影響する要因の検討
主な所属学会・協会	日本栄養・食糧学会(関東支部参与), 日本栄養改善学会(評議員), 日本肥満学会, 日本栄養学教育学会, 日本病態栄養学会(評議員), 千葉県栄養士会(理事/学術部長)
主な担当科目	臨床栄養学Ⅰ・Ⅱ, 臨床栄養教育論, 応用栄養学Ⅱ, 応用栄養学実習Ⅱ, 基礎栄養学実習, 保健栄養学特講Ⅱ, 健康・栄養特講
主な論文・著書	〔原著論文〕 ・Mai Matsumoto, Yoichi Hatamoto, Azusa Sakamoto, Ayumi Masumoto, Chiaki Murayama, Shinji Ikemoto; The Association between Milk Intake and Nutrient Intake Adequacy among Japanese Female Junior High School Students: A Cross-Sectional Study.; Nutrients, 13, 2838, 2021. ・Mai Matsumoto, Naomi Ishige, Azusa Sakamoto, Aki Saito, Shinji Ikemoto; Nutrition knowledge related to breakfast skipping among Japanese adults aged 18-64 years: a cross-sectional study.; Public Health Nutr. 22(6):1029-103, 2019. ・Ichiro Shimomura, Robert E. Hammer, Shinji Ikemoto, Michael S. Brown and Joseph L. Goldstein; Leptin reverses insulinresistance and diabetes mellitus in mice with congenital lipodystrophy.; Nature, 401, 73-76, 1999. 他 〔著書〕 ・「日本人の食事摂取基準[2025 年版]の実践運用ー特定給食施設等における栄養・栄養食事管理ー; 第一出版(東京) 2025 年 3 月 31 日 〔科研費〕 ・ソーシャルメディアを用いた栄養教育媒体構築のための基礎的検討(2022-2024 年度・基盤研究(C)(一般)・代表)
主な社会活動	公益社団法人千葉県栄養士会理事(学術部長), フードスペシャリスト試験問題作成委員, 食生活と植物油栄養に関する講習会講師(日本植物油協会), 千葉県特定健診・特定保健指導初任者研修講師 他
e-mail	s-ikemoto@tius.ac.jp