

氏名 古橋 千恵美	
所属と職位	医療保健学部保健栄養学科・講師
主な資格と学位	栄養士、管理栄養士 博士(生活科学)(大妻女子大学)
プロフィール	2018 年 大妻女子大学大学院人間文化研究科(博士課程)修了 2018 年 株式会社 はくばく 2020 年 つくば国際大学医療保健学部保健栄養学科講師
研究分野, 研究テーマ	分子栄養学:カルシウムおよび食物繊維食品摂取による糖代謝ならびに脂質代謝に及ぼす影響
主な所属学会・協会	日本栄養・食糧学会
主な担当科目	生化学Ⅰ・Ⅱ、基礎栄養学各論Ⅰ・Ⅱ、基礎栄養学総論、生化学実験Ⅰ
主な論文・著書	[原著論文] •Kento Mio, Marina Togo-Ohno, Natsuki Tadenuma, Reina Ogawa, <u>Chiemi Yamanaka</u>, Seiichiro Aoe. A single administration of barley β-glucan and arabinoxylan extracts reduces blood glucose levels at the second meal via intestinal fermentation. Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry, Volume 87, Issue 1, January 2023, Pages 99–107 •Seiichiro Aoe, <u>Chiemi Yamanaka</u>, Hirofumi Ohtoshi, Fumiko Nakamura and Suguru Fujiwara. Effects of Daily Kelp (Laminaria japonica) Intake on Body Composition, Serum Lipid Levels, and Thyroid Hormone Levels in Healthy Japanese Adults: A Randomized, Double-Blind Study. Mar. Drugs, 19, 352, 2021 •Seiichiro Aoe, Kento Mio, <u>Chiemi Yamanaka</u> and Takao Kuge. Low Molecular Weight Barley β-Glucan Affects Glucose and Lipid Metabolism by Prebiotic Effects. Nutrients, 13, 130, 2021 •Kento Mio, <u>Chiemi Yamanaka</u>, Tsubasa Matsuoka, Toshiki Kobayashi and Seiichiro Aoe. Effects of β-glucan Rich Barley Flour on Glucose and Lipid Metabolism in the Ileum, Liver, and Adipose Tissues of High-Fat Diet Induced-Obesity Model Male Mice Analyzed by DNA Microarray. Nutrients, 12, 3546, 2020 •Kento Mio, <u>Chiemi Yamanaka</u>, Yasunori Ichinose, Noriko Kohyama, Kozo Komae, Takashi Yanagisawa, Seiichiro Aoe. Effects of barley β-glucan with various molecular weights partially hydrolyzed by endogenous β-glucanase on glucose tolerance and lipid metabolism in mice. CEREAL CHEMISTRY 2020.5.97 •Seiichiro Aoe, <u>Chiemi Yamanaka</u>, Kotone Koketsu, Machiko Nishioka, Nobuteru Onaka, Norihisa Nishida and Madoka Takahashi. Effects of Paramylon Extracted from Euglena gracilis EOD-1 on Parameters Related to Metabolic Syndrome in Diet-Induced Obese Mice. Nutrients 2019 •山中千恵美、青江誠一郎. 食餌中へのカルシウム添加量がKKマウスの脾臓の機能に及ぼす影響 日本栄養・食糧学会誌第 71 巻,第 2 号,75-82(2018)
e-mail	c-yamanaka@tius.ac.jp