

|               |                                                                                                                                                                                                                                |                                            |                                                                                                                      |          |        |                 |      |            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------|------|------------|
| 科目名<br>(科目番号) | 運動器障害基礎<br>理学療法学Ⅰ<br>(時間割参照)                                                                                                                                                                                                   | 教員名                                        | 渡邊 昌宏 他                                                                                                              | 学科等      | 理学療法   | 必修              | 履修年次 | 2          |
|               |                                                                                                                                                                                                                                |                                            |                                                                                                                      | 曜日・時限等   | 時間割表参照 |                 | 単位数  | 1          |
|               |                                                                                                                                                                                                                                |                                            |                                                                                                                      | 授業形態     | 講義     | オフィスアワー         |      | 火3・A317研究室 |
| 授業概要          | 運動器障害に対し理学療法の技術体系の基礎と運動療法の理論的枠組みを学習する。具体的には障害に対応した理論と技術（筋力増強法、持久力増強法、体力改善、関節可動域訓練、ストレッチング、痛みの軽減等）を理解する。                                                                                                                        |                                            |                                                                                                                      |          |        |                 |      |            |
| 目的・目標         | 目的:運動器疾患に対しての理学療法の基礎となる運動療法について理解する<br>目標:①筋力増強訓練、持久力増強、不良姿勢への対応、体力改善のための方法について理解できる。<br>②関節可動域訓練、ストレッチング、痛みの軽減、バランス機能改善の方法等について理解できる。                                                                                         |                                            |                                                                                                                      |          |        |                 |      |            |
| 準備学習          | 毎回の授業について少なくとも1時間程度の予習・復習をすること。                                                                                                                                                                                                |                                            |                                                                                                                      |          |        |                 |      |            |
| 授業計画          | 回                                                                                                                                                                                                                              | 授業項目                                       | 到達目標・学習内容                                                                                                            |          |        |                 |      |            |
|               | 1                                                                                                                                                                                                                              | コンディショニング不良に関係する各種問題への評価と対応<br>(関節可動域・柔軟性) | 到達目標:関節可動域障害や柔軟性低下の原因、組織の変化、経過等について理解する。<br>学習内容:関節可動域訓練やストレッチングの理論・技術について学習する。                                      |          |        |                 |      |            |
|               | 2                                                                                                                                                                                                                              | コンディショニング不良に関係する各種問題への評価と対応<br>(関節可動域・柔軟性) | 到達目標:関節可動域訓練やストレッチングの方法について理解する。<br>学習内容:関節可動域訓練の理論、技術について学習する。                                                      |          |        |                 |      |            |
|               | 3                                                                                                                                                                                                                              | コンディショニング不良に関係する各種問題への評価と対応<br>(筋力)        | 到達目標:筋力増強に関わる要因、筋力増強の原則を理解する。<br>学習内容:筋力増強法の理論、技術について学習する。                                                           |          |        |                 |      |            |
|               | 4                                                                                                                                                                                                                              | コンディショニング不良に関係する各種問題への評価と対応<br>(筋力)        | 到達目標:筋力増強法の種類、適応、効果について理解する。<br>学習内容:筋力増強法の理論、技術について学習する。                                                            |          |        |                 |      |            |
|               | 5                                                                                                                                                                                                                              | コンディショニング不良に関係する各種問題への評価と対応<br>(全身持久力)     | 到達目標:持久力増強の理論、方法、効果について理解する。<br>学習内容:持久力増強法の理論、技術について学習する。                                                           |          |        |                 |      |            |
|               | 6                                                                                                                                                                                                                              | コンディショニング不良に関係する各種問題への評価と対応<br>(バランス機能)    | 到達目標:バランス機能の概要、神経筋協調性エクササイズの方法、効果について理解する。<br>学習内容:神経筋協調性の生理学、神経筋協調性エクササイズの理論、技術について学習する。                            |          |        |                 |      |            |
|               | 7                                                                                                                                                                                                                              | コンディショニング不良に関係する各種問題への評価と対応<br>(姿勢・アライメント) | 到達目標:筋骨格系の機能障害に起因した姿勢の問題に対するエクササイズの方法、効果について理解する。<br>学習内容:不良姿勢の要因に関する検査・測定方法、不良姿勢の要因に対する対応や機能改善を促すエクササイズの方法について学習する。 |          |        |                 |      |            |
|               | 8                                                                                                                                                                                                                              | コンディショニング不良に関係する各種問題への評価と対応<br>(その他の機能)    | 到達目標:体力改善や体重管理のための方法、リスク管理、効果について理解する。<br>学習内容:体力改善や体重管理に対するアプローチの理論、技術について学習する。                                     |          |        |                 |      |            |
| 成績評価の方法・基準    | 筆記試験（100%）※対面・オンライン共通                                                                                                                                                                                                          |                                            |                                                                                                                      |          |        |                 |      |            |
| 教科書           | 運動療法学                                                                                                                                                                                                                          |                                            |                                                                                                                      | 対馬 栄輝 編集 |        | メジカルビュー社        |      |            |
| 参考図書          | アスレティックトレーナー専門科目テキスト第4巻<br>リコンディショニング                                                                                                                                                                                          |                                            |                                                                                                                      |          |        | 公益財団法人 日本スポーツ協会 |      |            |
| 教員からのメッセージ    | 授業の進捗状況によっては内容を一部変更する場合があります。レポートはコメントを付して後日返却します。<br>科目内容について教育実績を有する医療施設などで勤務した教員(理学療法士)ならびにJSPO-ATとして登録・認定後5年を経過している教員がこの授業を担当します。オンライン授業に伴い授業計画に変更がある場合は、オンラインクラスで変更のシラバスを周知します。オンラインでの通信障害が発生した場合を考慮し、録画された授業を1週間公開いたします。 |                                            |                                                                                                                      |          |        |                 |      |            |