

準備学習ポイント一覧

科目名	運動生理学	教員名	鈴木康文	学科/区分	理学療法 選択	履修年次	2
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)				
	1	運動と骨格筋	キーワード:筋生理 使用教材:アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論 第1章				
	2	運動と骨格筋	キーワード:筋生理 使用教材:アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論 第1章				
	3	運動と神経系	キーワード:神経生理 使用教材:アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論 第1章				
	4	運動と神経系	キーワード:神経生理 使用教材:アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論 第1章				
	5	運動と代謝・栄養	キーワード:代謝、栄養 使用教材:アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論 第1章				
	6	運動と代謝・栄養	キーワード:代謝、栄養 使用教材:アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論 第1章				
	7	運動と呼吸器系	キーワード:呼吸 使用教材:アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論 第1章				
	8	運動と循環器系	キーワード:循環 使用教材:アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論 第1章				
	9	運動と内分泌	キーワード:内分泌 使用教材:アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論 第1章				
	10	運動と内部環境および外部環境	キーワード:暑熱、寒冷、高地 使用教材:アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト2 スポーツ科学概論 第2章				
	11	運動と体力・疲労	キーワード:体力特性、体力トレーニング、疲労、リカバリー 使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第3巻 コンディショニング 第3章				
	12	運動処方と運動療法	キーワード:運動の効用、運動負荷、運動処方 使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第3巻 コンディショニング 第3章				
	13	運動と健康	キーワード:不活動の影響、肥満・高血圧・冠動脈疾患・糖尿病の運動療法、ドーピング 使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第3巻 コンディショニング 第3章				
	14	運動と加齢	キーワード:加齢による生理的变化、発育発達 使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第3巻 コンディショニング 第3章				
	15	運動トレーニングと適応	キーワード:トレーニングの原理、運動トレーニングに対する適応 使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第3巻 コンディショニング 第3章				
教員からのメッセージ		(公財)日本スポーツ協会アスレティックトレーナー(JSPO-AT)の資格取得に必須の科目であり、授業内容はかなり専門的内容となります。授業内容を理解するためにも予習・復習が大切です。					