

## 準備学習ポイント一覧

| 科目名        |                         | 健康管理論                                                                                                                        | 教員名                                                                                                     | 向後和典<br>鈴木康文 | 学科/区分 | 理学療法 選択 | 履修年次 | 1 |
|------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|---------|------|---|
| 授業計画       | 回                       | 授業項目                                                                                                                         | 準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)                                                                               |              |       |         |      |   |
|            | 1                       | スポーツ現場における安全・健康管理の概念                                                                                                         | キーワード:スポーツ現場における安全・健康管理の概念、スポーツ外傷・障害予防の概念<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第1章     |              |       |         |      |   |
|            | 2                       | 各種要因が安全・健康管理に及ぼす影響                                                                                                           | キーワード:環境的要因、用具・防具・施設・設備、生活習慣要因、心理的要因<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第3章          |              |       |         |      |   |
|            | 3                       | 安全・健康管理におけるJSP0-ATの役割                                                                                                        | キーワード:スポーツ医・科学チーム、対象者の特性の理解、メディカルチェック、コンタクション<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第4章 |              |       |         |      |   |
|            | 4                       | 安全・健康管理におけるJSP0-ATの役割                                                                                                        | キーワード:外的危険因子、競技特性把握、重大事故<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第4章                      |              |       |         |      |   |
|            | 5                       | 健康管理                                                                                                                         | キーワード:健康管理システム、教育・啓発活動<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第5章                        |              |       |         |      |   |
|            | 6                       | 健康管理                                                                                                                         | キーワード:アンチ・ドーピング、メンタルヘルス<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第5章                       |              |       |         |      |   |
|            | 7                       | 安全・健康管理のための各種評価と情報の活用                                                                                                        | キーワード:安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害予防に関するデータの理解と活用<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第7章      |              |       |         |      |   |
|            | 8                       | 安全・健康管理のための各種評価と情報の活用                                                                                                        | キーワード:内科的メディカルチェック<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第7章                            |              |       |         |      |   |
|            | 9                       | 安全・健康管理のための各種評価と情報の活用                                                                                                        | キーワード:フィジカルチェック<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第7章                               |              |       |         |      |   |
|            | 10                      | 安全・健康管理に影響を及ぼしうる各種要因・対応                                                                                                      | キーワード:男性特有の問題、女性特有の問題<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第8章                         |              |       |         |      |   |
|            | 11                      | 安全・健康管理に影響を及ぼしうる各種要因・対応                                                                                                      | キーワード:成長期、中高齢者・高齢者、障がい者<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第8章                       |              |       |         |      |   |
|            | 12                      | 安全・健康管理に影響を及ぼしうる各種要因・対応                                                                                                      | キーワード:暑熱、寒冷、高地<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第8章                                |              |       |         |      |   |
|            | 13                      | 安全・健康管理に影響を及ぼしうる各種要因・対応                                                                                                      | キーワード:落雷、特殊環境、大気汚染、時差、移動、海外遠征時の諸問題<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第8章            |              |       |         |      |   |
|            | 14                      | 安全・健康管理に影響を及ぼしうる各種要因・対応                                                                                                      | キーワード:呼吸器感染症、血液感染症、皮膚感染症、眼感染症、感染症対策<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第8章           |              |       |         |      |   |
| 15         | 安全・健康管理に影響を及ぼしうる各種要因・対応 | キーワード:用具・防具、設備、ウェア、シューズ、サーフェイス<br>使用教材:アスレティックトレーナー専門科目テキスト第2巻安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防 第8章                                     |                                                                                                         |              |       |         |      |   |
| 教員からのメッセージ |                         | (公財)日本スポーツ協会アスレティックトレーナー(JSP0-AT)の資格取得に必須の科目であり、授業内容はかなり専門的内容となります。授業内容を理解するためにも予習・復習が大切です。教科書の購入が必須です(購入方法については、授業内で説明します)。 |                                                                                                         |              |       |         |      |   |