

準備学習ポイント一覧

科目名		スポーツ障害 治療学演習	教員名	鈴木康文 渡邊昌宏 永井 智	学科/区分	理学療法 選択	履修年次	4
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)					
	1	スポーツ外傷・障害の予防や治療に用いられるコンディショニング手法	キーワード:伸張反射、I b抑制、ストレッチングの注意点、禁忌、下肢のストレッチング 使用教材:IDストレッチング(p.176-253)					
	2	スポーツ外傷・障害の予防や治療に用いられるコンディショニング手法	キーワード:体幹・上肢のストレッチング 使用教材:IDストレッチング(p.68-173)					
	3	スポーツ外傷・障害の予防や治療に用いられるコンディショニング手法	キーワード:スポーツマッサージの生理学的効果、スポーツマッサージの原則・注意点、基本手技 使用教材:配布資料					
	4	スポーツ外傷・障害の予防や治療に用いられるコンディショニング手法	キーワード:スポーツマッサージの実施 使用教材:配布資料					
	5	スポーツ外傷・障害の予防や治療に用いられるコンディショニング手法	キーワード:スポーツマッサージの実施 使用教材:配布資料					
	6	スポーツ外傷・障害の予防や治療に用いられるコンディショニング手法	キーワード:テーピングテープの知識と基本、注意点、テーピングの効果、テーピングの実施 使用教材:配布資料					
	7	スポーツ外傷・障害の予防や治療に用いられるコンディショニング手法	キーワード:テーピングの実施 使用教材:配布資料					
	8	スポーツ外傷・障害の予防や治療に用いられる物理療法	キーワード:アスリートに対する物理療法 使用教材:配布資料					
	9	スポーツ外傷・障害の治療に用いられる理学療法手技	キーワード:疼痛の評価、関節モビライゼーション 使用教材:配布資料					
	10	スポーツ外傷・障害の治療に用いられる理学療法手技	キーワード:疼痛の評価、関節モビライゼーション 使用教材:配布資料					
	11	スポーツ外傷・障害の治療に用いられる理学療法手技	キーワード:疼痛の評価、関節モビライゼーション 使用教材:配布資料					
	12	スポーツ外傷・障害の治療に用いられる理学療法手技	キーワード:疼痛の評価、関節モビライゼーション 使用教材:配布資料					
	13	スポーツ外傷・障害の治療に用いられる理学療法手技	キーワード:疼痛の評価、関節モビライゼーション 使用教材:配布資料					
	14	パフォーマンス向上を目的としたコンディショニングの方法	キーワード:コーディネーショントレーニング、スタビリティトレーニング、アジリティトレーニング 使用教材:配布資料					
15	スポーツ外傷・障害のリハビリテーションプログラムとその実践	キーワード:コーディネーショントレーニング、スタビリティトレーニング、アジリティトレーニング 使用教材:配布資料						
教員からのメッセージ		実技を交えながら授業を展開するので、毎回運動のできる服装・靴で参加すること。 集中講義になるので、開講日を確認すること。						