

科目名 (科目番号)	コーチング論Ⅰ (時間割参照)	教員名 鈴木康文	学科等	理学療法	選択	履修年次	1
	曜日・時限等		時間割表参照	単位数	2		
	授業形態		講義	オフィスアワー	木2 A305研究室		
授業概要	多様化・高度化・専門化するスポーツ界において、グッドコーチに求められる「資質能力（望ましい思考・判断、態度・行動ができる人間力と、スポーツ医・科学に根ざした知識・技能）」を習得するために必要な内容について学習する。						
目的・目標	目的:コーチングの目的や手法について学び、コーチングとは何かについて理解する。 目標: ①スポーツ指導者が負う責任と求められる役割について理解できる。 ②コーチに求められる知識とスキルについて理解できる ③グッドコーチに求められる人間力(思考・判断、態度・行動)を高める。						
準備学習	毎回の授業について少なくとも1時間程度の予習・復習をすること。						
授業計画	回	授業項目	到達目標・学習内容				
	1	コーチングとは	到達目標：コーチングの概念について理解する。 学習内容：コーチングとは何か、コーチングに関する用語の解説、コーチングの目的について学ぶ				
	2	コーチングとは	到達目標：コーチングの概念について理解する。 学習内容：グッドプレーヤーとグッドコーチ、効果的なコーチングについて学ぶ				
	3	コーチングとは	到達目標：プレーヤーズセンタードなコーチングについて理解する。 学習内容：自己決定した行動の重要性、避けるべきコーチング行動、勧められるコーチング行動（自律性支援行動）について学ぶ				
	4	コーチに求められる役割	到達目標：コーチングにおける資格制度と現状について理解する。 学習内容：コーチングにおける資格制度、望ましいスポーツ指導者について学ぶ。				
	5	コーチに求められる役割	到達目標：コーチに求められる心構え、役割について理解する。 学習内容：コーチが果たしている6つの機能や役割について学ぶ。				
	6	コーチに求められる役割	到達目標：安全なスポーツ環境の構築（予防）と問題発生時の対処法について理解する。 学習内容：指導者の義務と責任、スポーツ指導における安全管理について学ぶ。				
	7	コーチに求められる知識とスキル	到達目標：コーチに必要とされる専門的知識について理解する。 学習内容：スポーツに関する知識やそれに付随するスポーツ科学の知識、指導法に関する知識について学ぶ。				
	8	コーチに求められる知識とスキル	到達目標：人間関係を円滑にしていくために必要押される知識やスキルを習得する。 学習内容：人的環境（特にプレーヤーとの信頼関係）の構築について学ぶ。				
	9	コーチに求められる知識とスキル	到達目標：コーチのキャリア・デザインについて理解する。 学習内容：自らを適切に評価する自己認識の能力や自己啓発について学ぶ。				
	10	暴力・ハラスメントの根絶	到達目標：スポーツ指導と人権について理解する。 学習内容：スポーツ指導における体罰（暴力）行為について考える。				
	11	暴力・ハラスメントの根絶	到達目標：スポーツ指導と人権について理解する。 学習内容：スポーツ指導におけるハラスメント行為について考える。				
	12	スポーツのインテグリティ	到達目標：スポーツにおけるインテグリティについて理解する。 学習内容：スポーツにおけるインテグリティとは何か、スポーツ・インテグリティに関する動向や取組みについて学ぶ。				
	13	スポーツのインテグリティ	到達目標：アンチドーピング活動について理解する。 学習内容：アンチドーピングのルール、ドーピング違反事例について学ぶ。				
	14	時代をリードするコーチング	到達目標：コーチングに関する最新の研究から知見を深める。 学習内容：女性コーチの活躍、トップアスリートの育成・強化の手法について学ぶ。				
15	時代をリードするコーチング	到達目標：コーチングに関する最新の研究から知見を深める。 学習内容：今後のスポーツ指導の方向と課題について考える。					
成績評価の方法・基準	課題レポート（50%）+筆記試験（50%）※対面・オンライン共通						
教科書	リファレンスブック					公益財団法人 日本スポーツ協会	
参考図書	グッドコーチになるためのココロエ	平野裕一、土屋裕睦、荒井弘和				培風館	
教員からのメッセージ	授業内でグループディスカッションが行われることもあります、自分の考えをまとめて発表するには、それまでの授業内容を理解しておくことが大切です。 この授業は公認スポーツ指導者養成講習会共通科目になります。 JSPO-ATとして登録・認定後5年を経過している教員がこの授業を担当します。 オンライン授業に伴い授業計画に変更がある場合は、オンラインクラスで変更のシラバスを周知します。						