

## 準備学習ポイント一覧

| 科目名        | 基礎運動学 | 教員名                                                  | 鈴木康文                                                                               | 学科/区分 | 理学療法 選択 | 履修年次 | 1 |
|------------|-------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|------|---|
| 授業計画       | 回     | 授業項目                                                 | 準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)                                                          |       |         |      |   |
|            | 1     | 身体運動の基礎                                              | キーワード:面・軸・運動、方向と位置、身体の動き<br>使用教材:ボディ・ナビゲーション(p.20-31)                              |       |         |      |   |
|            | 2     | 身体運動の力学                                              | キーワード:さまざまな力、力の単位<br>使用教材:PT・OTゼロからの物理学(p.51-66)                                   |       |         |      |   |
|            | 3     | 身体運動の力学                                              | キーワード:力の合成と分解、テコ、力のモーメント、力積、運動量、仕事率、仕事<br>使用教材:PT・OTゼロからの物理学(p.29-35、77-91、92-107) |       |         |      |   |
|            | 4     | 身体運動の力学                                              | キーワード:力、重力、張力、重心<br>使用教材:PT・OTゼロからの物理学(p.51-66、81-84)                              |       |         |      |   |
|            | 5     | 身体運動の力学                                              | キーワード:慣性の法則、運動方程式、作用反作用の法則<br>使用教材:PT・OTゼロからの物理学(p.67-76)                          |       |         |      |   |
|            | 6     | 運動器の機能解剖<br>(肩部と上腕部)                                 | キーワード:肩部と上腕部の骨、肩部と上腕部の筋と作用<br>使用教材:ボディ・ナビゲーション(p.46-106)                           |       |         |      |   |
|            | 7     | 運動器の機能解剖<br>(肩部と上腕部)                                 | キーワード:肩部と上腕部の骨、肩部と上腕部の筋と作用<br>使用教材:ボディ・ナビゲーション(p.46-106)                           |       |         |      |   |
|            | 8     | 運動器の機能解剖<br>(前腕部と手部)                                 | キーワード:前腕部と手部の骨、前腕部と手部の筋と作用<br>使用教材:ボディ・ナビゲーション(p.108-166)                          |       |         |      |   |
|            | 9     | 運動器の機能解剖<br>(前腕部と手部)                                 | キーワード:前腕部と手部の骨、前腕部と手部の筋と作用<br>使用教材:ボディ・ナビゲーション(p.108-166)                          |       |         |      |   |
|            | 10    | 運動器の機能解剖<br>(脊柱と胸部)                                  | キーワード:脊柱と胸部の骨、脊柱と胸部の筋と作用<br>使用教材:ボディ・ナビゲーション(p.168-223)                            |       |         |      |   |
|            | 11    | 運動器の機能解剖<br>(頭部と頸部)                                  | キーワード:頭部と頸部の骨、頭部と頸部の筋と作用<br>使用教材:配布資料、ボディ・ナビゲーション(p.226-274)                       |       |         |      |   |
|            | 12    | 運動器の機能解剖<br>(骨盤部と大腿部)                                | キーワード:骨盤部と大腿部の骨、骨盤部と大腿部の筋と作用<br>使用教材:ボディ・ナビゲーション(p.276-342)                        |       |         |      |   |
|            | 13    | 運動器の機能解剖<br>(骨盤部と大腿部)                                | キーワード:骨盤部と大腿部の骨、骨盤部と大腿部の筋と作用<br>使用教材:ボディ・ナビゲーション(p.276-342)                        |       |         |      |   |
|            | 14    | 運動器の機能解剖<br>(下腿部と足部)                                 | キーワード:下腿部と足部の骨、下腿部と足部の筋と作用<br>使用教材:ボディ・ナビゲーション(p.344-405)                          |       |         |      |   |
|            | 15    | 運動器の機能解剖<br>(下腿部と足部)                                 | キーワード:下腿部と足部の骨、下腿部と足部の筋と作用<br>使用教材:ボディ・ナビゲーション(p.344-405)                          |       |         |      |   |
| 教員からのメッセージ |       | 「運動学」は人の身体運動の仕組みに関する学問です。理学療法の学ぶ上で必要不可欠な専門基礎科目になります。 |                                                                                    |       |         |      |   |