

準備学習ポイント一覧

科目名		運動学	教員名	鈴木康文	学科/区分	理学療法 必修	履修年次	2
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)					
	1	オリエンテーション 運動学概論	キーワード:身体運動学、解剖学、生理学、物理学 使用教材:配布資料					
	2	生体力学	キーワード:運動学、運動力学、力、トルク、基本的運動 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.1-19)					
	3	運動器の構造と機能	キーワード:骨、筋、腱及び靱帯、関節の分類、 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.20-50)					
	4	下肢帯と股関節の運動	キーワード:骨盤、大腿骨、股関節、頸体角、前捻角、トレンデレンブルグ徴候 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.217-258)					
	5	膝関節の運動	キーワード:膝関節、膝蓋骨、半月板、膝関節の支持構造、終末強制回旋、Q角、反張膝 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.259-291)					
	6	足関節と足の運動	キーワード:足根骨、距腿関節、距骨下関節、足関節の支持構造、足部のアーチ 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.293-329)					
	7	上肢帯と肩関節の運動	キーワード:肩複合体、肩甲骨、鎖骨、胸骨、上腕骨、肩甲上腕リズム、回旋筋腱板、翼状肩甲 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.49-88)					
	8	肘関節と前腕の運動	キーワード:腕尺関節、腕橈関節、橈尺関節、運搬角、肘関節の支持構造 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.89-115)					
	9	手関節と手の運動	キーワード:手根骨、手根管症候群、手指の変形、外在筋、内在筋、テノデーシス作用 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.117-168)					
	10	体幹の運動	キーワード:椎骨、椎間板、脊柱の湾曲、椎間関節、脊柱の主な靱帯 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.169-216)					
	11	体幹の運動 顔面及び頭部の運動	キーワード:呼吸筋、表情筋、咀嚼筋 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.349-357)					
	12	姿勢 歩行	キーワード:重心線、立位姿勢、歩行周期 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.331-347)					
	13	歩行	キーワード:重心移動、下肢関節の角度変化、歩行時の筋活動 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.331-347)					
	14	歩行	キーワード:床反力、異常歩行 使用教材:配布資料、エッセンシャルキネシオロジー (p.331-347)					
15	運動・動作の分析	キーワード:運動学的分析、運動の記載、筋活動の分析、運動観察、動作分析 使用教材:配布資料						
教員からのメッセージ		単なる暗記では、専門科目と関連づけて理解することが困難です。身体運動のメカニズムを理解するようにしてください。						