

準備学習ポイント一覧

科目名		コーチング論Ⅱ	教員名	向後 和典	学科/区分	理学療法 選択	履修年次	1
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)					
	1	コーチング環境の特徴□	キーワード:身長・骨格・体重の発育・スキャモンの発育曲線・神経系の発達・神経・筋コントロール能力の発達・筋と筋力の発達・エネルギー代謝量と最大酸素摂取量の発達 リファレンスブック及び配布資料参照(授業時配布)					
	2	コーチング環境の特徴□	キーワード:スポーツの文化的特性・スポーツマンシップとフェアプレー・オリンピックの根本原則 リファレンスブック及び配布資料参照(授業時配布)					
	3	コーチング環境の特徴□	キーワード:発育発達期の心理的特徴、運動と人格的発達・運動有能感 リファレンスブック及び配布資料参照(授業時配布)					
	4	コーチング環境の特徴□	キーワード:トレーニングの至適年齢・プレ・ゴールデンエイジ・ゴールデンエイジ・中学生以降におけるトレーニング リファレンスブック及び配布資料参照(授業時配布)					
	5	コーチング環境の特徴□	キーワード:加齢に伴う変化・中高齢者に適した運動プログラムと留意点 リファレンスブック及び配布資料参照(授業時配布)					
	6	コーチング環境の特徴□	キーワード:女性アスリートに多い健康問題・性差に応じたトレーニングと留意点 リファレンスブック及び配布資料参照(授業時配布)					
	7	ハイパフォーマンススポーツにおける今日的なコーチング	キーワード:我が国と諸外国におけるハイパフォーマンススポーツの位置づけ リファレンスブック及び配布資料参照(授業時配布)					
	8	ハイパフォーマンススポーツにおける今日的なコーチング	キーワード:アスリート育成パスウェイに関する取り組みの変遷・競技者を取り巻く環境と諸問題 リファレンスブック及び配布資料参照(授業時配布)					
教員からのメッセージ		図書館やインターネット環境を利用し、準備学習として授業項目、準備学習キーワードを調べておきましょう！						