

準備学習ポイント一覧

科目名		栄養学	教員名	池本真二	学科/区分	看護	必須	履修年次	1
授業計画	回	授業項目	準備学習キーワード 使用教科書掲載箇所(ページ等)						
	1	栄養学と看護	キーワード 栄養とは、エネルギー産生栄養素、PEM、適正栄養量、食事摂取基準、食事療法、NST 教科書 第1章 1～15ページ および 1回目配布資料						
	2	栄養素の種類とはたらき	キーワード 栄養素の種類、炭水化物と糖質の違い、脂肪酸の種類、必須脂肪酸、必須アミノ酸、栄養価、アミノ酸スコア、第一制限アミノ酸、ビタミン・ミネラルの欠乏症 教科書 第2章 17～43ページ および 2回目配布資料						
	3	栄養素の消化・吸収	キーワード 消化管のしくみとはたらき、消化管における肝臓・胆嚢・膵臓のはたらき、消化吸収機構、化学的消化と物理的消化、能動輸送と受動輸送、各栄養素の消化・吸収機構、見かけと真の消化吸収率 教科書 第3章 45～63ページ および 3回目配布資料						
	4	栄養素の体内代謝	キーワード 解答系、クエン酸回路、電子伝達系、糖新生、リボたんぱく質代謝、脂肪酸合成、β酸化、アミノ酸プール、糖原性アミノ酸、ケト原性アミノ酸、プリン、ピリミジン、ヘム代謝、食欲中枢、レプチン、グレリン 教科書 第2章 63～76ページ および 4回目配布資料						
	5	エネルギー代謝	キーワード エネルギー産生栄養素、アトウォーター係数、ジュール、ATP、呼吸商(呼吸比)、基礎代謝、安静時代謝、活動代謝、DIT、Mets、PAL、最大酸素摂取量 教科書 第4章 77～92ページ および 5回目配布資料						
	6	食事と食品	キーワード 栄養バランスと食事バランス、食生活指針、食事バランスガイド、食品群(三色、6つの基礎食品、日本食品標準成分表分類)、食品群とその特徴、食品表示、アレルギー表示、保健機能食品、特別用途食品、日本人の食事摂取基準、食事摂取基準の指標(BMI、EAR、RDA、AI、UL、DG) 教科書 第5章 93～118ページ および 6回目配布資料						
	7	栄養ケア・マネジメント①	キーワード 栄養ケア・マネジメント(NCM)、NST、NCP、栄養アセスメントのABCD、主観的・客観的栄養評価、SGA、GLIM、栄養ケア計画、栄養補給法、チーム医療(多職種連携)、NST 教科書 第6章 119～1147ページ および 7回目配布資料						
	8	栄養ケア・マネジメント②	キーワード 栄養アセスメントのA(身体計測)、B(臨床検査)、C(臨床診査)、D(食事摂取状況)の各指標とその意味、静的栄養アセスメント、動的栄養アセスメント、予後栄養アセスメント 教科書 第6章 119～147ページ および 8回目配布資料						
	9	ライフステージと栄養・食生活① 乳児期、幼児期、学童期並びに 思春期・青年期	キーワード ライフステージ、ライフサイクル、“The first 1,000 days”、母乳栄養・人工栄養・混合栄養、離乳食、母乳と育児用調整ミルクの成分の違い、離乳食の進め方の目安、スキャモンの発育曲線、カウプ指数、ローレル指数、SDスコア、様々な“こ食”、Body Image、 教科書 第7章 149～164ページ および 9回目配布資料						
	10	ライフステージと栄養・食生活② 成人期、妊娠期、授乳期、更年期	キーワード 特定健診・特定保健指導、メタボリックシンドローム、健康日本21、食生活指針、身体活動・運動ガイド、睡眠指針、妊娠糖尿病、妊娠高血圧症候群、更年期障害、 教科書 第7章 164～175ページ および 10回目配布資料						
	11	ライフステージと栄養・食生活③ 高齢期	キーワード 加齢による身体的変化、摂食・嚥下機能、ロコモ、サルコペニア、フレイル 教科書 第7章 175～180ページ および 11回目配布資料						
	12	臨床栄養① 病院食、栄養補給法	キーワード 病院食の特徴、病院食の種類、食事箋、入院時食事療養費、一般(治療)食と特別食、成分コントロールと形態調整、特別食加算、強制栄養法、経口・経腸・経静脈栄養法、リフィーディングシンドローム 教科書 第8章 181～195ページ および 12回目配布資料						
	13	臨床栄養② 疾患・症状別食事療法①	キーワード 低栄養・栄養不良、欠乏症と過剰症、メタボリックシンドローム、循環器疾患、消化器疾患 教科書 第8章 196～210ページ および 13回目配布資料						
	14	臨床栄養③ 疾患・症状別食事療法②	キーワード 糖尿病、脂質異常症、痛風、CKD、透析療法、COPD、鉄欠乏性貧血、がん、摂食障害、摂食・嚥下障害 教科書 第8章 210～218ページ および 14回目配布資料						
15	臨床栄養④ 対象者別栄養管理、病期別栄養管理	キーワード 先天性代謝異常症、小児肥満(小児メタボリックシンドローム)、妊娠糖尿病、妊娠高血圧症候群 教科書 第8章 218～232ページ および 15回目配布資料							
教員からのメッセージ		傷病者への看護を学ぶ上で、栄養ケアの知識も重要となります。患者さんに対してよりよいケアを実践するため、栄養の知識および栄養ケア、栄養食事療法について学ぶことは重要です。皆さんが興味をもって学べるような授業を展開したいと思います。クラスルームを活用して講義資料を配布するので、事前に教科書ならびに配布資料に目を通しておきましょう。また、毎回の授業内容の振り返りとして、確認(振り返り)テストを実施するので、必ず実施するようにしましょう。							