

科目名 (科目番号)		臨床栄養学 実習Ⅱ (時間割参照)	教員名 山邊 志都子	学科等	保健栄養	必修	履修年次	3
				曜日・時限等	時間割表参照		単位数	1
				授業形態	実験・実習	オフィスアワー	D305	
授業概要		臨床栄養学実習Ⅰを踏まえ、臨床栄養学Ⅱでは病院食の事務管理や治療食管理の基本的事項を習得する。各疾患の特性に応じた献立作成と展開技術を磨き、栄養ケア・マネジメントを栄養指導へと繋げるプロセスを体系的に理解する。現場の運用に即した実務を学ぶことで、管理栄養士としての専門的なマネジメント能力を高める。						
目的・目標		目的：臨床栄養学に基づいた病院食のあり方や、栄養カウンセリングの実際を理解し、傷病者個々の病態に適した栄養管理手法を習得する。 目標：ライフステージや疾患・病態に加え、嚥下機能を含む身体状況や栄養状態を多角的に分析し、適切な食事計画を立案する技術を身につける。また、提供食の検討・実習を通じて症例への理解を深め、実践的な臨床判断力を養う。						
準備学習		毎回の授業の到達目標と学習内容を十分に理解しておくこと。						
授業計画	回	授業項目		到達目標・学習内容				
	1	病院食提供における仕組みと入院療法制度について		達成内容：医療機関における栄養管理業務の実際について理解する。 学習内容：医療機関における栄養管理業務の実際について学習する。				
	2	病院食について		達成内容：必要栄養量の算出、アセスメントの実施により栄養管理プランを作成する。 学習内容：必要栄養量の算出の仕方、アセスメントの実施について学習する。				
	3	栄養指導とカウンセリングおよびEBM(narrative based medicine)		達成内容：アセスメント実施症例を用いて、栄養ケアプランの作成する。 学習内容：アセスメント実施症例を用いて、栄養ケアプランの作成を学習する。				
	4	糖尿病の食事療法① エネルギーコントロール食		達成内容：糖尿病の食品交換表を用いた食品構成表と献立作成について理解する。 学習内容：糖尿病の食品交換表を用いた食品構成表と献立作成について学習する。				
	5	糖尿病の食事療法② エネルギーコントロール食		達成内容：エネルギーコントロー食の調理について理解する。 学習内容：エネルギーコントロー食の実際について学習する。				
	6	糖尿病患者に対する栄養指導		達成内容：糖尿病患者の栄養指導について理解する。 学習内容：糖尿病患者の栄養指導について学習する。				
	7	腎臓病の食事療法① たんぱくコントロール食		達成内容：腎臓病の食品交換表を用いた食品構成表と献立作成について理解する。 学習内容：腎臓病の食品交換表を用いた食品構成表と献立作成について学習する。				
	8	腎臓病の食事療法② たんぱくコントロール食		達成内容：たんぱくコントロー食の調理について理解する。 学習内容：たんぱくコントロー食の実際について学習する。				
	9	腎臓病患者に対する栄養指導		達成内容：腎臓病患者の栄養指導について理解する。 学習内容：腎臓病患者の栄養指導について学習する。				
	10	糖尿病と腎臓病以外の疾患に対する栄養指導		達成内容：肝臓病、食物アレルギー、脂質異常症などの栄養指導について理解する。 学習内容：肝臓病、食物アレルギー、脂質異常症などの栄養指導について学習する。				
	11	消化器術後の栄養管理		達成内容：胃がん患者の胃切除術と食事療法について理解する。 学習内容：胃がん患者の胃切除術と食事療法について学習する。				
	12	易消化食の調理		達成内容：消化器疾患および消化器術後の食事の調理を理解する。 学習内容：消化器疾患および消化器術後の食事の調理を学習する。				
	13	嚥下機能低下における栄養管理		達成内容：嚥下機能が低下している場合の栄養管理について理解する。 学習内容：嚥下機能が低下している場合の栄養管理について学習する。				
	14	嚥下調整食の調理		達成内容：嚥下調整食の調理方法について理解する。 学習内容：嚥下調整食の調理方法について方法を学習する。				
	15	展開食		達成内容：常食、粥食から特別治療食への展開について理解する。 学習内容：常食、粥食から特別治療食への展開について学習する。				
成績評価の方法・基準		レポート・課題60%、定期試験40%で評価する（対面・オンライン共通）。						
教科書		Nブックス 五訂 臨床栄養管理 三訂 臨床栄養管理ポケット辞典 糖尿病食事療法のための食品交換表第7版 腎臓病食品交換表第10版			寺本房子・恩田理恵・調所勝弘 編著 松崎政三・福井富徳・田中明 編著 日本糖尿病学会編 黒川清監修中尾俊之他編		建帛社 建帛社 日本糖尿病協会・文光堂 医歯薬出版	
参考図書		病気がみえるシリーズ			医療情報科学研究所		メディックメディア	
教員からのメッセージ		患者が摂取可能な治療食の献立作成と栄養指導の実践的習得を目的としています。各回が専門スキルの定着に直結する重要な内容であるため、無欠席を原則とし、一回一回の講義に真摯に取り組んでください。なお、オンライン授業への移行等により授業計画に変更が生じる場合は、オンラインクラスにて修正シラバスを速やかに周知します。						