

科目名 (科目番号)	食品学総論 (時間割参照)	教員名	助川 宏子	学科等	保健栄養	必修	履修年次	1
				曜日・時限等	時間割表参照		単位数	2
				授業形態	講義	オフィスアワー	D309研究室	
授業概要	食品成分の化学的性質と加工・貯蔵による変化を体系的に理解し、食品の持つ栄養・嗜好・生体調節機能を科学的根拠に基づいて客観的に評価・解説できる専門的視点の習得を目指す。							
目的・目標	目的：食品成分の化学的特性と加工・貯蔵中の変化を科学的に理解し、食を客観的に評価する基礎能力を養う。 目標：主要成分の構造や性質を正しく説明でき、食品の栄養・嗜好・生体調節機能を論理的に解説できる。							
準備学習	毎回の授業について少なくとも1時間程度の予習・復習をすること。							
授 業 計 画	回	授業項目	到達目標・学習内容					
	1	食品成分の機能による分類と食品成分表における食品の分類	到達目標：食品の機能による分類と様々な食品の分類方法について理解する。 学習内容：食品の三つの機能性や様々な食品の分類方法(含保健機能食品)について学習する。					
	2	食品の分類と食品成分表	到達目標：食品成分表の理解を深める。 学習内容：食品成分表の掲載項目、食品エネルギー計算方法、食品成分の分析方法について学習する。					
	3	食品の一次機能―水分	到達目標：水分について理解する。 学習内容：食品中の水分の状態(自由水・結合水)や物性、貯蔵性との関連について学習する。					
	4	食品の一次機能―炭水化物	到達目標：食品中の炭水化物について理解する。 学習内容：食品中の炭水化物の種類や化学構造、性質、所在、機能について学習する。					
	5	食品の一次機能―脂質	到達目標：食品中の脂質について理解する。 学習内容：食品中の脂質の種類や化学構造、性質、所在、機能について学習する。					
	6	食品一次機能―たんぱく質	到達目標：食品中のたんぱく質について理解する。 学習内容：食品中のたんぱく質の種類や化学構造、性質、所在、機能について学習する。					
	7	食品の一次機能―ビタミン	到達目標：食品中のビタミンについて理解する。 学習内容：食品中のビタミンの種類や化学構造、性質、所在、機能について学習する。					
	8	食品の一次機能―ミネラル	到達目標：食品中のミネラルについて理解する。 学習内容：食品中のミネラルの種類や化学構造、性質、所在、機能について学習する。					
	9	食品の一次機能のまとめ	到達目標：食品中の一次機能の特徴や所在、調理・加工中の変化について理解する。 学習内容：講義第3回～第8回まで理解度を確認するため中間テストを実施する。					
	10	食品の二次機能―色素成分	到達目標：嗜好成分である食品中の色素成分について理解する。 学習内容：食品中の色素成分の種類や化学構造、性質、所在、機能について学習する。					
	11	食品の二次機能―香気成分	到達目標：嗜好成分である食品中の香気成分について理解する。 学習内容：食品中の香気成分の種類や化学構造、性質、所在、機能について学習する。					
	12	食品の二次機能―呈味成分	到達目標：嗜好成分である食品中の呈味成分について理解する。 学習内容：食品中の呈味成分の種類や化学構造、性質、所在、機能について学習する。					
	13	食品の三次機能―消化管内で作用する機能・体調節機能	到達目標：食品成分が消化管で作用する機能や体調節機能成分について理解する。 学習内容：食品成分の生体調節機能や重要度の高い植物性食品について学習する。					
	14	食品の二次機能 食品のコロイド・レオロジー	到達目標：食品の物性や嗜好に大きな影響を与えるテクスチャーについて理解する。 学習内容：食品のコロイドやレオロジーの種類や性質について学習する。					
15	官能検査	到達目標：食品のおいしさを評価する方法について理解する。 学習内容：人間の感覚による官能検査の手法について学習する。						
成績評価の方法・基準	対面時：課題(30%)＋小テスト(20%)＋中間・期末テスト(50%) オンライン時：授業内小テスト(50%)＋課題(50%)							
教科書	イラスト食品学総論―第9版― 八訂日本食品成分表 2026		道家昌子 著者代表(著者他8名) 香川明夫 監修			株式会社東京教学社 女子栄養大学出版部		
参考図書	標準食品学総論 第4版		青柳康夫・筒井知己 著			医歯薬出版(株)		
教員からのメッセージ	食品学は専門職の土台となる最重要科目です。単なる暗記ではなく、成分の変化や性質の「なぜ」を科学的に理解する楽しさを体験してください。ここで築く基礎力は将来必ず武器になります。共に深く学びましょう。オンライン授業に伴い授業計画に変更がある場合は、オンラインクラスで変更のシラバスを周知いたします。							